ひびきあい

2019年秋号 貝塚こすもすの里

［発行］社会福祉法人　大阪福祉事業財団
「貝塚こすもすの里」
［発行責任者］　施設長　永田　美子
［住所］　〒597-0042 貝塚市名越1087-5
TEL（072）421-3838
FAX（072）421-3837

「貝塚こすもすの里」HPアドレス
http://www.Kosumosu-sato.com

月に一度の夕食会

少人数で和やかな食事を

月に一度、少人数で食事を楽しむ「夕食会」という取り組みを行っています。メニューは利用者のリクエストで決めており、今回は「自分たちでハンバーグを作りたい！」という事で手作りハンバーグと鉄板焼きに決まりました。利用者と一緒に食材の切り込み、ハンバーグの練り込み、成形をしました。わいわいしながら作った後は、出来上がるまでそわそわと待ち遠しい様子でした。鉄板焼きでは目玉焼き、野菜やキノコ、エビなども「どれも美味しい」と、楽しく過ごしていました。

坂本 仁

ハンバーグのタネづくりに挑戦

エビや野菜も一緒に…

形もきれいに整えています

目玉焼きも一緒に焼きました

第8回貝塚ひびきあいまつり

2019年11月17日（日）に第8回貝塚ひびきあいまつりをワークセンターすっく、せんごくの里の敷地内で開催します。

毎年、地域の方にも多数ご来場頂いており、今年も地域の方々と共に楽しめ、繋がりを大切にしたまつりにしたいと思っています。是非ご来場ください。

ボランティアの募集もしていますのでよろしくお願いします。また、バザー物品（新品同様の物）の提供にご協力をお願いします。

（施設まで持って来て頂ければありがたいです。）

実行委員会
事務局長　井林　寛晶

ふなで

［発行］　社会福祉法人　大阪福祉事業財団　「せんごくの里」　［発行責任者］　施設長　永田　美子
［住所］　〒597-0051　貝塚市王子1183-3　TEL（072）437-1075　FAX（072）437-1076
せんごくの里URL　http://www.sengoku-sato.com　白いくもURL　http://www.sengoku-sato.com/Cafe_01.html

せんごくの里

2019年 せんごくの里 夏祭り♪

福祉情勢コラム

10月から消費税が10％になります。

今回は過去2回の税率アップと違い、軽減税率が導入されました。私たち消費者と飲食を扱う小売店舗に混乱をもたらしていることは、ご承知の通りです。

せんごくの里でもカフェを営業しており、現在その対応に追われています。「複数税率対応レジの導入」・「お客さまへの周知」・「商品価格設定」など職員で話し合うたびに、様々な疑問が出てきます。ひとつずつ確認しながら10月を迎えたいと思います。

税制は複雑ですが、私たち一人ひとりが「税はどのように徴収され、何に使われているのか」に向き合うことが大切だと思います。

副施設長
寺田　恒

ミュージック・ケア　～成功体験の巻～

vol.21　せんごくの里

ミュージック・ケアは練習しなくても即席に成功体験ができる工夫がされている音楽療法です。
「どういう点が工夫なんでしょう？」その一つに音楽の特性を利用しているという点があります。メロディが流れると自然に手を上げたくなるような動作、リズムの刻みがハッキリしている部分では縦に刻むような動作（例：クルクル、キラキラ、カックン、手拍子）、フレーズが感じられる部分では滑らかな動作（例：ランラン、ヨイショ・ソーレ）、音楽に反応したくなるように工夫されています。でも、ただ聴いているだけでは一拍目に動作が合うことは難しいです。だから、独自の方法として一拍目に動作ができるようタイミングよく少し前に合図を入れるのです。これを「アインザッツ」と言います。歌詞のように聴こえるので合図も一緒に覚えている方が何名もいらっしゃいます。

「うまくできた！」「楽しい！」
無理なく何度も味わえる成功体験が楽しくて自然と覚えてしまうのでしょうね。長年続けているからこその反応だなぁ、と私の方が嬉しくなってきます。

日本ミュージック・ケア協会認定指導者　浦川暁美

貝塚市委託　公園清掃　せんごくの里・わくわく班

５月から公園清掃の委託をうけて、週に１回のペースで行っています。
始めは草が伸び放題で利用者２名でねじり鎌などを使用して手作業で頑張っていましたが、全ての草刈りが終わる前に元に戻るということがわかりがっかりしました。草刈り機を使い作業効率を上げたことで子供が遊べる公園に戻っていけると嬉しいと思い利用者と一緒に頑張っています。

岸　裕規

福祉のひろば

大阪福祉事業財団では、月刊誌「福祉のひろば」を発行しております。
【9月号特集】　福祉を家族責任に
すりかえるな
そして家族とはなにか
定価５００円＋税（２冊以上購入で送料無料）

ボランティア募集

「貝塚こすもすの里」「せんごくの里」では、ボランティアを募集しています。
喫茶や散歩、手芸・話し相手、歌や演奏など広範囲で受け付けています。ぜひ、ご連絡下さい。

担当　河崎・成岡

相談窓口

施設の事や入所・通所についてなど、福祉全般の疑問や質問をお気軽に相談してください。
連絡先は、貝塚こすもすの里の電話におかけください。

担当　寺田・河崎

後援会会員募集中

大阪福祉事業財団には、救護施設、保育園、児童養護施設、介護老人福祉施設、養護老人ホーム、乳児院、障害児者の生活施設や通所施設など２２施設がございます。私どもの法人の応援団になって頂ける会員の方々を募集しております
「年会費１口3.000円」「郵便振り込み番号：0090-3-14013」
詳しくは、財団後援会事務局　TEL06-6931-2983　までお電話ください。

へ貝塚こすもすの里　小グループ日帰り旅行へ

「海遊館」

海遊館では大きな水槽で泳ぐジンベエザメを見て、「大きいなぁ」と少し怖がりながらも、興味深そうに見ておられました。
その後は、ユニバーサルシティーウォークに移動してホテルのランチバイキングで各々好きな料理を楽しみ、ギフトショップで自身のマグカップや同じ作業班のメンバーへのお土産などを購入しました。
皆さん笑顔で、充実した時間を過ごされていました。

小林　万真

バイキングで色々と食べれて幸せ～

「サメに触る時、ちょっと緊張したなぁ」

ジンベイザメの模型と一緒に記念撮影

「みさき公園」

みさき公園に行ってきました。到着早々、動物園での観覧を行ないました。動物が苦手な方もいましたが、適度に距離を取りながら記念撮影を行ないました。皆さん暑さにも負けず、終始ご機嫌な様子でした。ジェットコースターや急流下りのアトラクションなどに挑戦された後は、ハンバーグやエビフライなどの豪華なランチと買い物を楽しまれ、帰路に就きました。

黒田　守

良い笑顔。何の動物が見えたの？

アトラクションにちょっと緊張

看板の前で記念撮影

天気もよくて、景色もいい感じ

「ＢＢＱ」

二色浜海浜公園にてＢＢＱを行ないました。
天気も良く、こんがりと焼けたお肉や野菜を美味しそうに食べられていました。また、焼きそばも作るととても嬉しそうにされていました。
ＢＢＱの後は、『美笹の湯』に寄り、温泉で疲れを癒し、喫茶や買い物をして表情良く帰りました。

岡井　裕子

焼きそば最高♪

ＢＢＱ楽しかったね

お風呂に入ってのんびり

コーヒー美味しい～