せんごくの里ニュース

ふなで

2011年1月

〒597-0042
貝塚市王子1183-3
TEL. 072-437-1075
FAX. 072-437-1076

1月の行事

11日　成人式お祝い膳
21日　誕生会
31日　地域お楽しみ会参加

明けましておめでとうございます

今年もどうぞよろしく

一月五日、貝塚・水間寺へ初詣にでかけました。

人とつながる 地域とつながる 施設づくりを

せんごくの里
所長　岡田　透

新年　あけましておめでとうございます。

せんごくの里が開所してはじめてのお正月をむかえます。

昨年は、施設が出来るということで、多くのご支援、ご協力をいただきまことにありがとうございました。

本年は、まだまだ不十分なところを見直し、着実に確かなものにしていきたいと思います。私たちの目標は、利用者支援の向上や発展が大切だと常々思っています。

そのためには、何が必要で、今は何が足らないのか、どうしたら可能になるのか、常に検証が必要です。

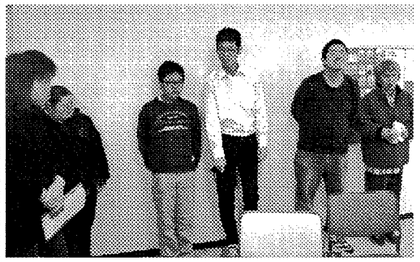
利用者の皆さんが「せんごくの里」へ来られることが、「いきいき、わくわく、はつらつ」とされる施設づくりを今後もめざしていきます。

また、法人全体を見ますと、豊里学園の施設老朽化による建替え・三島の郷の施設整備等の計画が進んでおり、ご支援をお願いします。

至らぬことが多くあり、ご迷惑をおかけしますが、今後ともご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

初めてのクリスマス会

（写真右）おいしいピザが焼けました。ケーキのデコレーションは希望者みんなでチャレンジ。
（写真中）２部は歌やクイズ、楽しい企画で盛り上がり!!

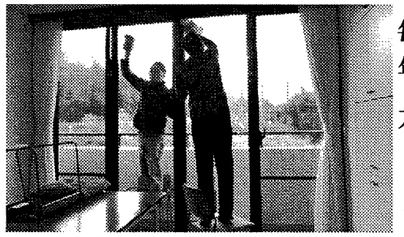


12月24日、「せんごくの里」で初めてのクリスマス会が開催されました。今回は自治会役員さんが中心となり、みなさんの要望を盛り込んだパーティーを企画して下さいました。

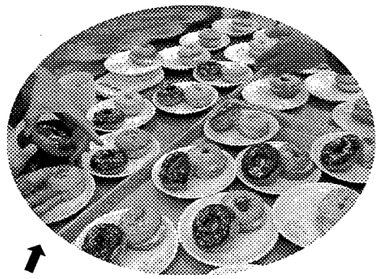
当日はいつもよりおしゃれして来たみなさん。部屋も飾って準備万端。「乾杯！」の合図で始まった1部の昼食はとっても豪華で、目にも楽しいクリスマスメニューでした。

２部は歌に出し物にクイズと楽しい企画満載です。普段見ることのできないすばらしいマリンバの演奏に聞き入り、クイズで大盛り上がり、最後はサンタからのプレゼント！笑いいっぱいの温かいパーティーになりました。

<曽我部真由子>



毎日お世話になる施設だから
年末はきれいにして新年を
力あわせて**大掃除！**



ん～っ、ざ、残念！カラーでないのが…。
このカラフルドーナッツ、ミ●ドのような専門店にも決して負けません、せんごくの里オンリーワンの手づくり。

誕生会は手作りケーキでハピー・バス デイ

「せんごくの里」では毎月、誕生会に手作りのケーキを出しています。

最近では12月にカラフルドーナツを作り、好評をいただきました。今までにもフルーツのショートケーキやロールケーキ、かぼちゃのタルトを作りました。

30人分のケーキを作るのはなかなか大変な作業ですが、毎月ああしようこうしようといろいろ考え、試作しチャレンジするのが私たち自身もとても楽しいです。

これからも皆さんの大きな楽しみになるよう頑張ります！

<小山みちる>

「作業所ライフ」がさらに充実したものに

自治会も活動開始しました

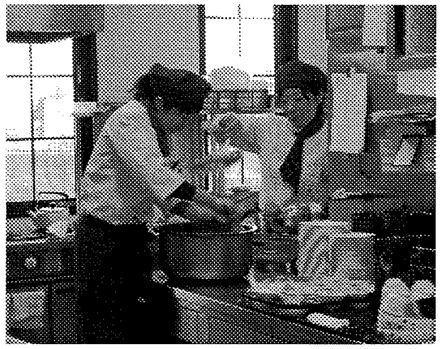
自治会役員のみなさん

せんごくの里で、みんなが楽しく仲良く過ごすには、どうしたらいいのかな？「みんなで考えたらいいやん。」利用者のそんなひと言から、自治会がスタートしました。

勇気を出して立候補した、４人の役員さんです。どうぞよろしく！

わくわく いきいき

仕事も 余暇も 訓練も おしゃれも みんなで協力 みんなで楽しい



新鮮・手づくり、できたて 心こめて調理

「次、３名ね」「もう一名、追加で～す！」

それから 麺を茹で 丼を盛ります。出来立てホカホカの温かい料理を心掛けています。

毎週金曜日には 小山栄養士の手作りオヤツも。とても好評です

また ご家族の方からの差し入れ（ありがとうございます）の旬野菜や果物も、直ぐメニューに取り入れ、新鮮元気を丸ごと頂いています！

名コメンテーターK君に「今日の（こんだて）は星 3つ！」と言ってもらえるよう頑張っています。

<川瀬 直美>

軽作業は「わくわく」 グループに おまかせ

せんごくの里、わくわくグループは１４名（男性８名、女性６名）のメンバーで軽作業を中心に仕事をしています。作業はタオル折り、箱の組み立て、ホテル宴会用ナプキン折り、商工新聞の郵送作業、ケーブルカバー部品の袋づめなどをしています。メンバー各自は仕事の得意分野があり、仕事によって担当が変わっていきます。「箱が破れた～」「ホチキスがずれてしまった」とアクシデントもありますが毎日、仕事に取り組む姿勢は真剣そのものです。毎月の作業給料を楽しみにみなさん、明るく元気に仕事をがんばっています。これからもご支援、ご協力よろしくお願いします。

（軽作業でお世話になっている企業）

（株）塚本タオル様、（株）フタバ様、
（株）丸幸様、（株）ケーブルカバー工業様、
貝塚民主商工会様、Ｈ・Ｂ様
ご協力ありがとうございます。

<大林 寛>

エコは「いきいき」グループ 牛乳パック再生ハガキから

いきいきグループは、牛乳パックを再生利用した、葉書作りを中心に、オリジナル商品を手作り販売しています。メンバーは11名の方が日替わりで利用。全員が、作業の担い手です。手探りで始まった作業ですが、約３ヶ月程でみなさんの「自分の仕事」が見つかり、一つの仕事から枝葉が分かれるように、作業内容もふくらんできました。

昨年の福祉バザーでは、利用者も販売員で「いらっしゃいませ。みんなで作りました。」と声をかけ、葉書が完売すると「やったー！」と感激のガッツポーズ。ご家族に協力いただいた「香り袋」も好評で予約の声をきくほどでした。葉書作りに必要なミキサーも、ご家族に相談すると「家で眠っていたのやから」と６台集まり、本当に助かっています。

また、商品をお買い上げ下さった方が、他から注文をきいて売り上げに貢献していただくことも多々ありました。みなさんへの感謝を忘れず、今年も丁寧に商品を作ろうと、作業に一生懸命取り組む、いきいきグループです！今年も、よろしくお願いします。

<大塚 美鈴>

順調な滑り出し 白い雲 ベーカリー&カフェ

地域にとっても居心地よい場所へ

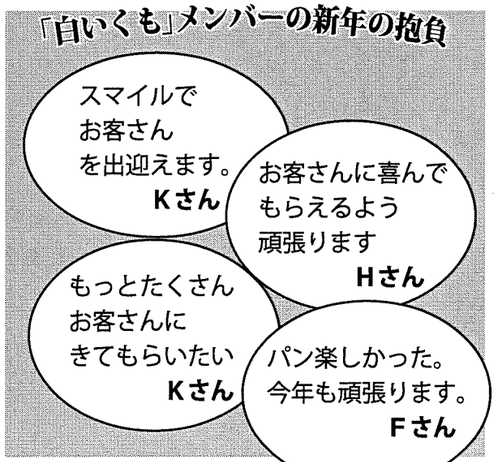
10月1日にオープンして、初めての年越しを迎えましたが、まだ、3ヶ月が経ったところです。

最初は、ベーカリー＆カフェの運営もノウハウがわからず、右往左往、メンバと一緒に試行錯誤の繰り返しでした。当初は、４～５種類だったパンも、最近では10種類以上になり、まだまだ新作を追求中です。

メンバーは11月から４人になり、各々の仕事振りも板につき、毎日「いらっしゃいませ～」と笑顔でお客様を出迎え、おいしいパンとコーヒーをお出ししようと力を合わせ頑張っています。

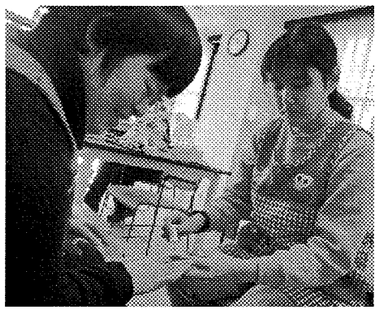
家族のみなさんやお客様に支えられて、これからも地域の中の居心地のいい場所になれるよう努力していきたいと思います。

<永田 美子>



”ラブリーせんごく”

女性はやっぱり おしゃれを楽しまないと、、、ネ！



「いらっしゃいませ。こちらの席にお座り下さい」。土曜日恒例の”おしゃれタイム”です！

せんごくの里には土曜日だけ来られる方々がおられます。

女性の方が多く、土曜日はいつもと少し違った雰囲気。やっぱり女性はおしゃれが大好きです。お好みの色を選んでマニキュアを塗り、髪を梳いてかわいいヘアピンや髪かざりをつけます。

きれいになった後は誰かにみてほしい！「かわいいね」の言葉にご満足の笑顔です。最近、この「おしゃれ会」に名前がつきました。”ラブリーせんごく”です。これからもみんなでおしゃれタイムを楽しんでいきたいです。

<曽我部真由子>

いきいきグループ （リハビリ訓練）について

多目的室の器具を使って、1週間に2回車椅子利用の利用者さんが歩行訓練をされています。一言に「歩行」といってもいろんな意味があり、タイミングよく足を出すことや、体を支えること、全身のバランスをとることなどが重要になります。訓練を終えた利用者さんは、「やったぞ!!」と満面の笑みを見せ、達成感を得ているようです。

利用者さんの笑顔を励みに、これからも一緒に頑張っていきます。

<井上 英諭>