# せんごくの里ニュース ふなで

2015年10月　第13号
社会福祉法人大阪福祉事業財団
せんごくの里
発行責任者:所長　永田美子
〒597-0051　貝塚市王子1183-3
TEL(072)437-1075
FAX(072)437-1076

## フラッシュバック! 2015・夏

9月に東日本豪雨災害が発生しました。被災された方々の一日も早い復興を願ってやみません。

19日には、大幅に会期を延長した国会で安全保障関連法が可決・成立しました。多くの国民の反対の声を無視する形での強行採決でした。私たちは戦争と福祉は相容れない存在として、一切の戦争政策に反対していきます。

せんごくの里は9月で丸5年を迎えました。引き続き、利用者支援・地域福祉の充実を目指していきます。

今後ともご支援よろしくお願いします

副施設長
寺田　恒



## 音楽療法 vol.8

M・Cで地良い緊張感の後に訪れる「間」は言葉を交わさなくてもホッとできる瞬間です。お互いに「できたよね」と見つめ合ったり、笑顔になれる瞬間です。

曲の始まり（始まりの期待感）→活動に集中する→楽曲の終わり（心と心が響き合うサイレントタイム）。どんな楽曲を使っても考え方は同じです。

メンバーさんと職員さんが作り出すサイレントタイムと拍手（ブラボー！）は見事です。

次回はどんなお話しをしましょうか。お楽しみに・・・・。

M・Cオリジナル曲、クラシック、ポップス、歌謡曲、懐メロ、童謡など、常時100曲以上を用意しています。色々なジャンルの楽曲を使っても大切にしていることは「曲の始まりと曲の終わり」です。

曲が終わった瞬間に一瞬の静寂の間（サイレントタイム）が訪れます。このサイレントタイムこそが、心と心が響き合う瞬間なのです。心

## ひびきあいまつりにお越しください

11月15日（日）開催予定の貝塚ひびきあいまつりは今年で4回目を迎えます。

毎年、ご家族や地域の方々のご協力のもと、たくさんの方に来ていただき盛況の中行われています。今年もボランティアの方による様々な舞台出演が見所ですが、そこにこれまでとはひと味違う特別なゲスト、貝塚市イメージキャラクターの「つげさん」も来てくれることになりました。

つげさんの協力も得てますます盛り上がるひびきあいまつり、是非お越しください。

## おかえりなさい

**2014年10月31日に元気な女の子を産んで育児休業中だった上出なるみさんが、10月1日より支援員として復帰しました。名前は、「上出なのは」ちゃん。お母さんによく似た、ぱっちりお目々のかわいい女の子です。**

# わくわく班

7月～8月にかけてプールに行きました。毎年楽しみにされている行事の一つです。

普段座っての作業が多い中、思いっきり体を動かすことができて参加された方々は良い表情をされていました。また仕事の方も相変わらず忙しく取り組んでいますが、皆一丸となって納期を乗り越えています。

次は年末に向けて忙しくなってくるので協力し合って進めていきたいと思います。

# いきいき班

毎日を一人ひとり仕事に取り組んでいます。

手芸グループは注文の鞄作りに大忙し。きれいな糸の模様が入ったコースター作りもすすんでいます。紙すきグループは新しいミキサーが大活躍中。たくさんの葉書が仕上がっています。頭にバンダナを巻いて軽作業もはりきって取り組んでいます。

先日、夏に植えたゴーヤを収穫しました。昼食のお味噌汁に入れて食べたゴーヤの味は「苦かった！」。

11月はひびきあいまつりです。いい商品をたくさん作っていきたいと思います。

# 白いくも

木下大樹、キムタクと同級生。

厨房の仕事には自信がある。バケツ一杯の玉ネギやジャガイモの皮むきを頼まれても僕は平気。油でギトギトのカレー皿だって、シンクの水を汚さずに洗える。明日のメニューを見て、大皿か丸皿か準備もする。

この間は、麺の日なのに湯沸しを忘れていた川瀬さんに教えてやったよ。

僕は今「ティノ」に夢中。可愛い小さなマルチーズ。お給料で首輪をプレゼントするんだ。お母さんにもアイスクリームを買うからね。

# 明るい家で、充実の余暇活動を

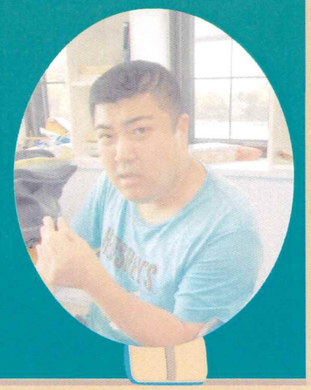
6月から、「貝塚こすもすの里」にある『明るい家』での取り組みが始まりました。

毎日お茶とラジオを持って『明るい家』に出発。音楽を聴いたりカレンダー作りをしたり、ボール遊びをして楽しく過ごしています。『明るい家』から貝塚養護学校跡地に向かって散歩に出て体を動かしたあとは皆でお茶タイム。天気が良い日にはこすもすの里の庭のベンチに座ってのんびりとお茶を飲んでいます。

まだまだ始まったばかりですが仲間がそれぞれ自分にあった『明るい家』での過ごし方を見つけ、最近では利用者手作りの看板を飾るなど利用者自身の手によって『明るい家』が作られていっています。

# 来たぞ！ニューフェイス

6月22日からせんごくの里の新しい仲間になりました、

**奥田将弘**さんです。

みなさん、よろしくおねがいします。