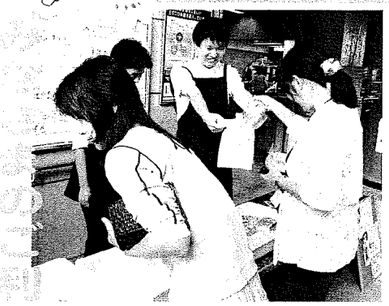
ふぁ「白いくも」一周年が経ちパワーアップ



カフェ&ベーカリー「白いくも」は、おかげさまで一周年を迎えることができました。10月から、ランチメニュー、680円(日替わりランチ・パスタランチ・ドライカレーセット・ピッツァー）の追加に加え、２週間の記念セールも行いました。

「白いくも」の利用者４人は、オープン当初の頃からすると格段とたくましくなり、自信を持って仕事に取り組まれています。まだまだ、失敗やお客さんにご迷惑をおかけすることも多々ありますが、皆さんのあたたかい目で応援していただいてます。ありがとうございます。

８月からは、毎週水曜日に、貝塚市の福祉センター１階で、午前11時30分より、パン販売を行うようになりました。この仕事も利用者の楽しみになってきています。交替で販売会に行くのですが、パンが全部売れて帰ってきた利用者の誇らしげな顔が、和みになっています。これからも白いくも一同、笑顔でお待ちしておりますので、よろしくお願いします。

（横尾 慎二）

● おいしいと、連日好評 ランチも始まりました

↑人気のピッツァトースト

カフェ「白いくも」のランチが始まりました。給食メニューに劣らないよう、手づくりピザに負けないようにと試作を重ねて、パスタソースとドライカレーを作っています。

ランチタイムは今までにない緊張ムードです。利用者の昼食とお客様のランチが同時間帯なので、焦るかなと思ったのですが、そこはいつものチームワーク！利用者さんはゆっくり食べに降りてきてくれますし、接客担当者は、帰りにお客様の感想も聞いて、伝えてくれます。

みんなの力で、ご近所の方に愛されるカフェにしたいですね。ぜひ一度、ランチにおいで下さい。そして、甘口辛口…、良きアドバイスをお願いします。

（川瀬 直美）

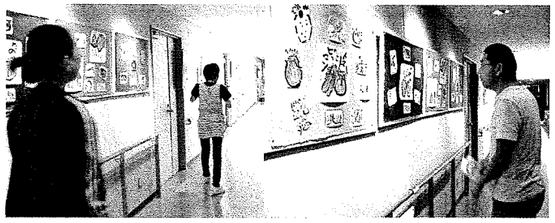
モーニング am 9:00-11:30 (¥400~)
- 厚切りトーストセット
- ピザトーストセット
- お好みパンセット

ランチ am 11:30-pm 1:30 (¥680~)
- 本日の日替わり
- ヘルシーランチ
- ドライカレー
- 気まぐれピッツァ
- パスタランチ

デザート (¥200~)
- ハニートースト
- アイスクリーム

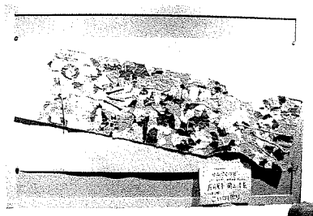
ドリンク (¥250~)
- コーヒー・紅茶
- カフェオレ
- ジュース フロート

「白いくも食パン」もぜひ
事前注文の場合は¥230を¥200で。
（２日前までにお願いします）



作品鑑賞

貝塚市障害者施設連絡会より、中央公民館で作品展が開催され、せんごくの里からも出展。みんなで鑑賞に出かけました。



防災訓練

貝塚市消防署の方が来られて消防訓練をしました。消火器の使い方を練習しました。

新職員紹介

支援員 **山口 由香**

６月から元気で楽しい皆さんと毎日一緒にがんばっています。よろしくお願いします。

支援員 **片山 仁子**

６月からお世話になっています、片山です。せんごくの皆さんと毎日楽しく過ごせるよう頑張ります。いつも笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

支援員 **道姓 尚代**

はじめまして、道姓尚代です。これから、せんごくの皆さんと楽しくお仕事をしたり、遊んだりと、いろんなことをしていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

貝塚 第1回 ひびきあい まつり 貝塚こすもすの里にて 11月20日(日) 10時～午後２時30分

ふなで

2011年11月 第３号

〒597-0051 貝塚市王子1183-3
TEL. 072-437-1075
FAX. 072-437-1076
発行者：岡田 透

あっという間で一周年を迎えました

みんな集まって お祝いしました

ご多忙の中、ご参加いただいたご家族・関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

上・はつらつ班といきいき班 合同で元気一杯！
中・わくわく班による 鉄腕アトムの合唱
下・白いくもグループ
右・輪くぐり競争の 緊張伝わるスタート前
右端・「ふなで」の大合唱

一周年を迎えて

せんごくの里
所長 **岡田 透**

昨年の９月１日に開所をし、早いもので一年を迎えることが出来ました。これも利用者・家族・関係者の皆様のご協力の賜物です。誠にありがとうございました。

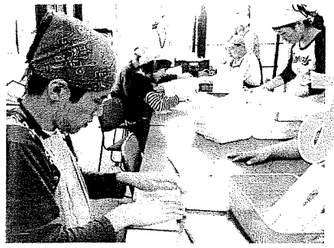
テーマソング「船出」の歌詞の中に、小さな船で漕ぎ出しという部分がありますが、大波、小波を越えて港に向かって進んでいきたいと思います。

障害者福祉制度に目を移すと自立支援法が廃止になり、障害者総合福祉法が来年の通常国会へ法案提出、翌年の８月までに施行を目指すようですが、私たちの願いに沿った内容の実現に向けての働きかけが必要です。

せんごくの里の発展は利用者支援の前進・向上と事業の将来展望が大切だと常々思っています。そのためには、何が必要で、今は何が足らないのか、どうしたら可能になるのか、常に検証が必要です。

一歩進んで二歩下がることもあると思いますが、今後もたくさんのご支援、ご鞭撻をいただくことを糧として進んで生きたいと思います。一周年を迎えてのあいさつに代えさせて頂きます。

2011年10月25日



みんなの思い・ねがいのせ

2年目出航

家族の声

「白いくも」リニューアル・オープンのときに食事に行きました。家では、部屋に入ると好きなことをして、お手伝いはしないのに、「白いくも」では、テーブルを片付け、拭いて。テキパキ？働いている紀子の様子を見て嬉しく思いました。

近藤　永子さん

せんごくの里『白いくも』のパン製造に関わらせていただき、一年が過ぎました。

この一年、親の方も転職等でバタバタと忙しくなり、どういう作業をしているのか、あまり判っていない状態でした。

すべて職員さんにおまかせしているような毎日で、指示どおりできているのか、手抜きしているのではないか？と思うのですが、家での本人の様子など観ていると、以前とあまり変わらず、笑顔で、朝もちゃんと出かけるので、落ち着いてやっていけてるのかな、と安心しています。

外に販売に行くときや買い物に行くときなども、いろいろこだわりを出しながらも、職員さんと行けているようで、少しづつ世界も広がっているのかな、と思っています。

これからも、こだわりは増えるかもしれませんが、それなりに、内面の世界も広げながら、言葉なども増えていけばいいな、と思います。ご指導よろしくお願いします。

藤村　貴子さん

ニコニコしていたかと思うと、厳しい視線でジーッと見つめます。怒っているのではありません。相手の言葉や気持ちを理解しようとまじめな表情をしているだけなんです。

働くこと、働く人を見ること、音楽、紙ちぎりが大好き。せんごくの里ではあこがれの王子様もみつけました。

たくさんの大好きが増えていく、青春ど真ん中の乙女です。

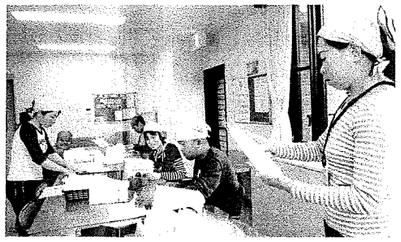
工藤　由加里さん

こすもすの里で、デイサービスが始まってから、すぐにお世話になったので、もう10年は過ぎたでしょうか。いろんな想い出のなかでも、週二回の入浴ついての変化をよく覚えています。

最初は「入らない」で、長い間拒んでいましたが、ある日から「僕も入る」に変わり、それ以来、入浴が大好きに変わりました。写真を見ては思い出します。

バザーは、毎年続いている行事ですが、11月が近づくと、「今年も頑張らなくては」と思います。数雄もとても楽しみにしている行事です。おでんの材料になる大根の種を８月になると畑に蒔いて、〝早く大きくなれ〟と大根の成長を待っています。一つの行事をとおして先生方やご父兄の方々と接する機会をいただき、家にある不要品や自分たちの知恵を出し合って、楽しみを少しづつ膨らませていきたいと願っています。

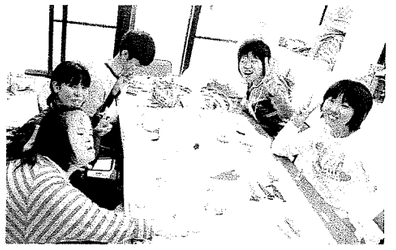
阪本　行子さん



いきいき班

わくわく班は６月から新たに職員も増え、相変わらずにぎやかに頑張って仕事をしています。４月から入ったメンバーの方々も少しずつ慣れてきて、以前からの方とも仲良くされています。当初は、タオル折り等もなかなかきれいに折ることができず、折りなおすこともありました。しかし、何度もやり直したりしながら回数を重ねていくごとに、丁寧に折ることができるようになってきました。最近では、何も言わなくてもスムーズに折れるようになっています。また、出来ることも増えていき、のし付けの仕事も練習しながらやっています。はじめはうまくいかずに、貼るテープの大きさが大きすぎることがありました。声をかけながら、何度も繰り返し行っていくと、少しずつ出来るようになってきました。出来た方も「できたー!!」「やったぁ!!」と喜んでおられます。

（永松 享子）



バザーが近づき、商品作りに忙しい、いきいき班です。

紙すきグループは、ハガキと、少し薄めのメモ用の紙すき商品を「きれいにできるかな。」と試行錯誤しながら取り組んでいます。紙ちぎり担当者が、きれいな折り紙をちぎって、ミキサー担当に手渡します。しっかりとかくはんされた後は、型枠に合わせて流し込み出来上がりです。

縫い物グループは、コースターや、花かご、ランチョンマットなど、さまざまな商品を手がけています。最近は、ミサンガをポイントにした、携帯入れも新登場しました。

のんびりモードのいきいき班でしたが、福祉センターでの販売が毎週あることや、職員が増えた事もあって、活気溢れる毎日です。

（大塚 美鈴）

はつらつ班

はつらつ班では、日々、元気いっぱいに作業や自分の興味のあることに取り組んで過ごしています。中でも、午後に取り組んでいる野外での取り組みでは、他の班の利用者さんも一緒に、ひまわりドームや二色浜公園などでの散歩、買い物やマクドナルドでの外食、夏には地域のプールへ水泳にも行きました。現在では、どこへ行くのか？何をするのか？とメンバーの意見も取り入れながら決めていて、午後の外出はすごく楽しみなものになっています。笑いあり、涙あり、ときにはハプニングもありますが、みんな楽しく過ごしています。

（南條 裕介）

楽しみにされた選択メニュー　今後もこんだてに変化を

最近のイベント食では、８月に初めて選択メニューを実施しました！２つのメニューから好きなほうを選んで食べてもらうというもので、初回は「月見とろろうどん」と「きつねわかめうどん」。すごく悩む方もいれば、断然こっち！とすぐに決まる方もいたりとさまざまでした。人気はやや月見とろろうどんのほうがあったものの、普段と違ったメニューを皆さん楽しんでいる様子が感じられて嬉しかったです。これからも行事のない月に実施したり、またその他にも楽しめるメニューを考えて変化のある献立作りを進めていきたいと思います☆

（小山みちる）

ちょっと報告、遅れましたが、、、
夏にプールへいきました!
やっぱり水の中は気持ちいい〜

週末は Tea Time でコミュニケーション

お茶の準備はまかせてね

ラブリー、お願いしまへす

「ラブリー、お願いしまへす」
みんなの合図は手をパーにして、爪を見せること。笑顔で爪を見せてくれたら、〝ラブリーせんごく〟開始です！
最近はマニキュアをぬった後、さらなるおしゃれを。ハートやお花の模様を描いたり、色を重ねてみたり。先生（誰でしょう?）の腕も上がっているかな?みなさんのご要望にお応えして、これからも女性のおしゃれのお楽しみ時間に続いていきます！

（管理部 真田）